

*Du aber, geh in deine Kammer
wenn du betest, und schließ die Tür zu;
dann bete zu deinem Vater,
der im Verborgenen ist.
Dein Vater, der auch das Verborgene sieht,
wird es dir vergelten. (Mt 6,6)*

Kontemplation ist ein einfacher und intensiver Gebetsweg

- ◇ Er ermöglicht es Menschen mitten in Alltag, Beruf und Familie ihrer Beziehung zu Gott einen klaren Raum zu geben.
- ◇ Es ist ein Weg der von Hektik und Leistungsdruck erlöst und hinführt zum einfachen und heilsamen Verweilen in der Gegenwart Gottes.
- ◇ Um in die Tiefe des Herzens und zu den eigenen inneren Quellen zu gelangen, brauchen wir Wegbeschreibung, Ermutigung und Menschen, die mit uns gehen.

Gruppenabende und Hinführungswochenende führen in konkreten Schritten in die Kontemplation ein.

Offene Gruppe für Anfänger und Geübte

alle sechs Wochen
montags 18:00h – 20:00h
in der Geistlichen Zelle, Kloster Neustift
Anmeldung erbeten

Elemente des Abends:
Wahrnehmungsübungen und Impulse
Anleitung zum Jesusgebet
Gemeinsames Stilles Beten
Erfahrungsaustausch
Anregungen für das Beten daheim

Termine 2016

21. März
2. Mai
13. Juni
18. Juli
5. September
17. Oktober
28. November

Anmeldung und Informationen:

Sr. Edith: sr.edith@kloster-neustift.de
oder

Maria Fischer: info@hansfischer.de

Bitte pünktlich kommen,
bequeme Kleidung, dicke Socken mitbringen

Kontemplationswochenende

Geistliche Zelle Kloster Neustift



Fr. 21. Okt. 18:00h - So. 23. Okt. 13:00h

Einführung und Vertiefung
in Kontemplation und Herzensgebet

Anleitung, gemeinsames Üben,
Austausch, Zeiten des Schweigens
Eucharistiefeier

Voraussetzungen:

gesunde psychische Belastbarkeit

Kosten:

für Kurs, Übernachtung, Verpflegung: **120,-€**

Leitung:

Frau Maria Fischer

Anmeldeschluss: 16. Oktober 2016

Porta patet, magis cor
Die Tür steht offen – mehr noch das Herz



*Die Benediktinerinnen der Anbetung
laden in herzlicher Gastfreundschaft
Christen und Suchende
in ihr Kloster ein.*

Stille, Anbetung und Herzensgebet
ebnen den Weg zu der Erfahrung:
Christus ist unsere Mitte

Leitung:

Maria Fischer, Passau, geb. 1957,
Atemtherapeutin
Übung der Kontemplation seit 1986
Seit 2007 Weitergabe
in Gruppen, Seminaren, Exerzitien.



Buchempfehlungen:

Jalics, Franz: Kontemplative Exerzitien
Ebert/Musto: Praxis des Herzensgebetes
Simon Peng-Keller: Kontemplation

Weitere Informationen unter

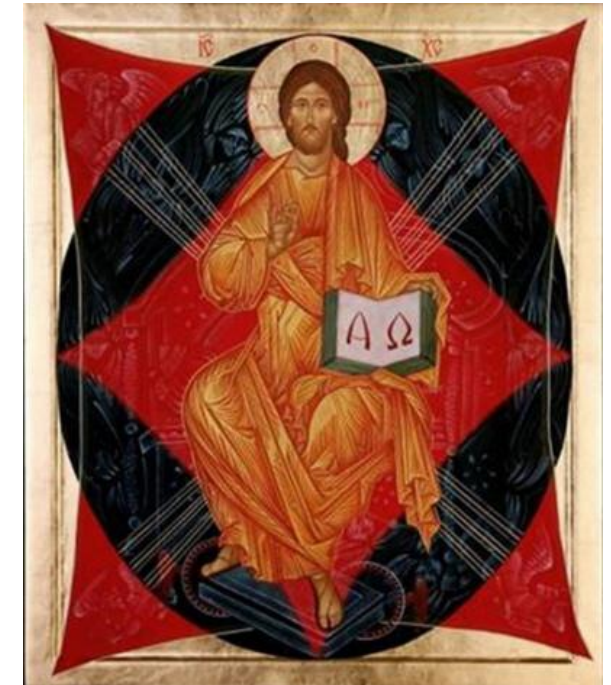
www.kontemplation-in-aktion.de

Weitere Angebote von Frau Fischer:

per e-mail: info@hansfischer.de

Kontemplation und Jesusgebet

**im Kloster Neustift bei Ortenburg
Angebote 2016**



Wenige Menschen ahnen,
was Gott aus ihnen machen würde,
wenn sie sich der Führung der Gnade
rückhaltlos überließen
(Ignatius von Loyola , 1491 – 1556)